

Lokálne sústreďenie / tréning / LT Optimist
27. 4. 2024 Senec

Dĺžka trvania: **1 deň**

Tréner: **Ivo Brachtl**

Účastníci:

1	Dvořák Oliver
2	Krivosudská Hana
3	Krivosudský Henrich
4	Menzl Filip

Časový rozpis:

09:30 – 17:00	Príprava lodí, brífing, nácvik na brehu: základy - Filip, rýchlosť obrátov – ostatní, vyplávanie, tréning na vode, obed, tréning na vode, zbalenie lodí, debriefing
---------------	---

Zhodnotenie:

Dnes k nám do klubu zavítal nováčik Filip. Prišiel, po predchádzajúcom stretnutí spolu s rodičmi v Bratislave, pozrieť sa, ako to s tými plachetnicami v skutočnosti naozaj vyzerá. Predstavili sa vzájomne s ostatnými deťmi a povedali sme si čo nás dnes čaká. Začali sme nácvikom na brehu, ktorý veľmi dobre zvládol. Vzhľadom na silu vetra, 6 až 8 m/s, som nácvik na brehu spravil aj pre ostatných, ktorí si skúšali zrýchliť jednotlivé úkony pri svojich obratoch.

Kvôli bezpečnosti sme vyplávali len s jednou loďou s polovičnou plachtou. Deti sa postupne striedali. Výhodou takéhoto nácviku je skutočnosť, že deti si zvyknú jazdiť silnejšom vetre bez toho, aby z neho mali strach, pretože ho zvládajú.



Na loď sa dostal aj Filip, v priestore pri brehu, ktorý bol krytý chatami. Prekvapivo sa vôbec nebál a všetky úkony bez problémov zvládol. Prekvapenie si pre nás ale odkladal na popoludnie. Pri práci s deťmi mi dnes celý deň pomáhala Vanda.

Popoludní vietor
miernunko zoslabol, a
najsôr som preto vyplával
len s Henkom, s celou
plachtou. Zvládol to. Potom
som Plachty vymenil
a s polovičnou plachtou
vyplávali postupne ostatné
deti.



Striedanie vyšlo nakoniec aj na Filipa. Za ostrovom si nastúpil a dostal kurz: úžina pred zadným Jazerom. Vyplával. Prichádzajúce poryvy zvládol úplne prirodzene miernym vykladaným sa z lode. Najväčšie prekvapenie bolo, keď zmenu smeru plavby ktorú spôsobil po Read sám od seba bez zaváhania korigoval pohybom kormidlá. Stalo sa tak, že úplne sám, bez nutnosti akejkoľvek korekcie preplával až nakoniec zadného jazera. Nadšený som priplával k nemu a veľmi som ho pochválil. Jeho odpoveď bola skvelá: „Môžem ísť ešte ďalej?“ Samozrejme. V tíme máme nového jachtára.

